

Vandel Håndbold Camp

**Håndbold spillere årgang
2002-2003-2004 -2005
19.-20.-21 Maj 2018**



**Arrangerer nogle
fede håndbold dage
på en efterskole.**

Fokus på individuel håndboldtræning og sjove sociale aktiviteter.

Alle deltagere får en pakke bestående af

- T-shirt, shorts, bold og drikke dunk.

Indhold på Håndbold Camp:

- Teknisk, Taktisk og Fysisk træning
- Kampe og miniturneringer.
- Sociale Efterskole aktiviteter.

Sted: Grindstedvej 37, 7184 Vandel.

Fra lørdag den 19.5 kl. 13.00 til mandag den 21. kl. 15.00

Tilmelding sker på DHF hjemmeside

<https://skole.dhf.dk/Map/SchoolInfo.aspx?id=1148>



Arrangør af Vandel Håndbold Camp er Vandel Efterskole.

Hvad er Vandel Håndbold Camp?

Vandel Håndbold Camp er nogle dage fuld af oplevelser, som udover håndbold giver et indblik i livet på en efterskole. Dagene er programlagt med håndbold træning samt andre sjove og udfordrende aktiviteter i faste og trygge rammer.

Deltagerne indkvarteres i klasseværelser på efterskolen, og spiser sundt og varieret i skolens spisesal.

Camp ledes af uddannede, engagerede håndbold linje lærere sammen med tidligere efterskoleelever som nu fungerer som klubtrænere. Der vil være tilsyn hele døgnet.

Vi brænder for håndbolden og efterskolelivet og, for at give deltagerne en uforglemmelig oplevelse. Det sociale liv, nye venskaber og fællesskabet er målet - leg og idræt er midlet.

Hvem er vi?

Vandel Efterskole, er en efterskole der vægter forskelligheden højt, vi har derfor 5 linjefag, håndbold, fodbold, design, teater og musik, hvor man arbejder seriøst og målrettet på at dygtiggøre sig. Alle elever har også gymnastik.

Sted:



**Vandel efterskole
Grindstedvej 37
7184 Vandel
7588 5033**



Medbring

Husk at medbringe sovepose, liggeunderlag, toiletgrej, håndklæde, ude - og indendørs sko, træningstøj, varmt tøj til udendørsaktiviteter, sportstøj, sygesikringsbevis. Du må også gerne medbringe din bold.

Regler

Det er vigtigt for at få et godt døgn, at deltagere på Vandel Håndbold Camp møder op med en positiv indstilling. Dette indebærer, at man behandler andre deltagere samt instruktører ordentligt og med respekt. Derudover skal følgende regler overholdes:

- **Al rygning og indtagelse af alkohol er ikke tilladt på Vandel Håndbold Camp.**
- **Det er tilladt at medbringe mobiltelefon. Ved ankomsten orienteres der om regler for brug på Vandel Håndbold Camp.**
- **Der skal være ro på soveområderne imellem kl. 22.15 og 08.00.**
- **Det forventes at alle møder op til alle fællesarrangementer.**
- **På Vandel Håndbold Camp kan der gives gule kort, der betyder advarsel, og røde kort, der betyder hjemsendelse.**
- **Vandel Camp forbeholder sig ret til hjemsendelse af deltagere, hvilket betyder, at deltagernes forældre skal opgive et telefonnummer, der kan ringes til i tilfælde af at det er nødvendigt at hjemsende en deltager. Ved uddeling af gult kort vil forældrene blive kontaktet af Vandel Håndbold Camp. Deltagergebyret vil ikke blive refunderet i tilfælde af hjemsendelse.**
- **Deltagere er forpligtet til selv at betale ved ødelæggelse af skolens inventar.**

I tilfælde af uheld/skader vil en instruktør altid tage med på skadestue eller sygehus.

Har I spørgsmål, kommentarer e.l. inden Vandel Camps afvikling, er I velkomne til at kontakte Lars Lynge Larsen på Vandel Efterskole, tlf: 20954307